

★撃退! 迷惑メール

だまされないコツ! 教えます

ゼロトラスト

最新! 迷惑メール対策情報
BIMI (ビミ) で見分ける!

電気料金などの請求をかたる偽メールに注意
ドコモ・au・ソフトバンク・楽天の迷惑SMS対策



最初はメールを**信用しない!**

ゼロトラスト

3つの基本と日頃の備え

基本と備え

- ① メールを開かない
- ② リンクをタップしない
- ③ 個人情報を入力しない

- ① 迷惑メールフィルター
- ② セキュリティソフト
- ③ OSは常に最新に



ウーノ



ドゥーエ

ゼロトラステアーズ

©2025 Japan Data Communications Association

迷惑メールでお困りの方は相談窓口へ

迷惑メール相談センター

03-5974-0068

10:00~12:00, 13:00~17:00
(土日祝日・年末年始を除く)

デ協 一般財団法人 Japan Data Communications Association
日本データ通信協会

迷惑メール相談センター
〒170-8585 東京都豊島区巢鴨2-11-1 ホウライ巢鴨ビル7F
2025年1月 第18版 第1刷 発行

※本書の一部又は全部の転載または複写複製を禁じます。
©2025 Japan Data Communications Association