

★^{げき}撃退!^{たい}チェーン メール&メッセージ

めいるちゃん

まよえる^{ちゅうがくせい}中学生。
機械音痴でネット関連にも弱く、素直す
ぎてだまされやすい。ネガティブだけど
好奇心旺盛でよく失敗する。

きょうこ先生

じょしこうきょうし
女子校教師。
ネットやメールのことなら
お手の物。チェーンメール
博士と呼ばれた祖父がいる。
可愛い生徒は私が守る!

迷子先輩

ひとつ年上の先輩。
いつもにこにこマイペース。
大抵のことは笑ってすます。
遠くからめいるちゃんを
見守っている（だけ）。

Chain Mail

チェーンメール・メッセージは
てん そう
転送しないで



チェーンメールは転送させることを目的としているため、
いろいろな言葉であなたに転送させようとしています。

しかし、転送してしまえば、今度はあなたが友だちに
いやな思いをさせる加害者になってしまうのです。

✓ おく ないよう せきにん
送る内容にあなたは責任がもてますか？

✓ じぶん かって てんそう お つ
自分勝手な転送を押し付けていませんか？

✉ ふあん てんそう さき
不安なときは、チェーンメール転送先アドレスへ ▶



Q

そもそも

チェーンメールって何？

なに

A

転送を呼びかけ、次々と鎖(=チェーン)のように連鎖していくメールのことです。

チェーンメールの特徴

チェーンメールは様々なタイプがありますが、見分けるためにはどうしたらいいでしょうか。以下の点に注意してみましょう。

point

1

誰かに転送をうながす内容ですか？

「送らないと不幸になる」「人助けだから協力して」「拡散希望」など、メールを受け取った人に転送を押し付けるような内容になっていませんか？

point

2

メールの情報元(最初の発信者)は確かですか？

「友達の知り合いからの話」「政府関係者からの裏情報です」「市の関係者」など、あいまいな記載ではなく、誰が最初に発信した情報か、はっきりわかりますか？

point

3

伝聞調(らしい・みたい・そうです等)の不確かな表現になっていませんか？

「回さなかった人が本当に殺されたそうです」「マジでヤバイみたい」「TV局の人からだそうです」など、誰かから聞いた話のように書かれていませんか？

チェーンメールはSNSのメッセージへ

最近チェーンメールも、SNS(LINE、インスタグラム、X(旧Twitter))などでやりとりされるようになり、転送するのも簡単になってしまいました。拡散のスピードも速いので、今までのチェーンメールよりもSNSではもっと取り扱いに注意が必要です。

SNSやインターネットを利用するときは、正しい情報と間違った情報があることを心得て、一旦落ち着いて、情報の真偽を確かめることが必要です。



チェーンメール・メッセージがトラブル

ふこう てがみけい
不幸の手紙系



転送しないと呪われる?? 怖いから転送してしまった!

メールを回さなかった人が不幸になる、メールの逆探知をして止めた人が分かるなど、恐怖心をおおる内容



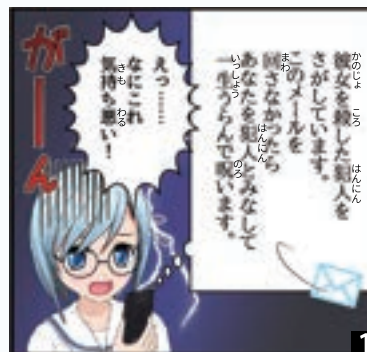
と きかい
止めた人がわかる機械なんてウソ。

わざと怖がらせてメールを転送させようとしているだけなので安心してね。



よ ぜんぶ
良かった! 全部デタラメなんですね!

回さなくてもわからないなら
友達に送らなくて済みます。



こうふく てがみけい
幸福の手紙系



幸せになれるメール!? みんなにも教えてあげよう!

転送をすると恋愛がうまくいったり、願いが叶うなど、良い事が起こるという内容



せいせき まも れんあいじょうじゅ
成績があがるお守りや恋愛成就のおまじないなら良いことだから回してもいいんじゃないですか?



たと よ わるぎ
例えば良いことでも、悪気はなくても、

チェーンメールは「迷惑行為」!
転送を押し付ける内容はだめです!



のきっかけに！ 何気ない転送で、あなた自身が加害者に!?

募集(支援)系

人助けなら協力しないと！ 善意でやったのに大迷惑!?

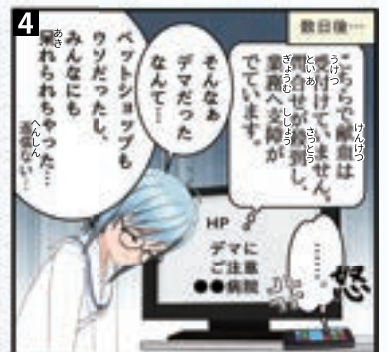
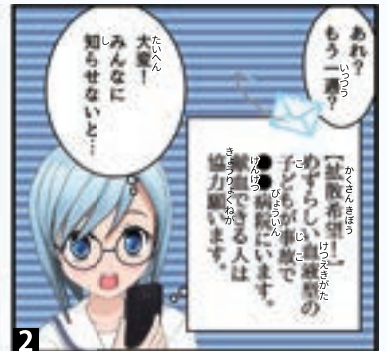
募金や献血のお願い、ペットの飼い主探し、テレビ番組への協力などを装って転送させようとする内容



善意で送ったなら悪気はないし、
献血の呼びかけなら病院にとっても
良いことじゃないんですか？



名前を勝手に使われた病院は問い合わせ
が殺到して業務に支障が出たそうです。
善意の気持ちだったのに、というのは
言い訳にならないの。



バトン系

身内だけの話かと思ったら 実は知らない誰かにも!?

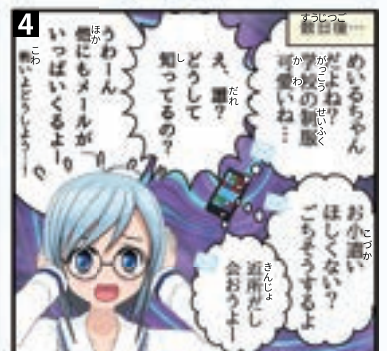
SNSやメールなどで自分のプロフィールや趣味について
質問形式で答えて友達同士で回答を回していく内容



友達だけだと思ったら、私の情報が
知らない誰かにも渡っていたなんて
怖い。写真も送らなきゃよかった……



SNSやメールで送った内容は拡散して
も止めようがないの。個人情報絶対
書いてはいけません。トラブルになる
まえに先生や周囲の大人に相談してね。



チェーンメールが 届いたときは？



チェーンメールを転送しなくても
何も起こりません。
誰かから受け取ったときは、
たとえどんな内容でも、
あなたのところで止めてください。

それでも不安なときはチェーンメールの転送先アドレスへ送ってください。



dakef1@docomo.ne.jp
dakef2@docomo.ne.jp
dakef3@docomo.ne.jp
dakef4@docomo.ne.jp
dakef5@docomo.ne.jp

risu1@ezweb.ne.jp
risu2@ezweb.ne.jp
risu3@ezweb.ne.jp
kuris1@t.vodafone.ne.jp
kuris2@t.vodafone.ne.jp



チェーンメールの
転送先アドレス
一覧はこちら



LINE や SNS で
届いたときは？

→メッセージの
内容をコピーし
て転送先アドレ
スへメールで
送ってください。



mars@dekyo.or.jp
jupiter@dekyo.or.jp
saturn@dekyo.or.jp
uranus@dekyo.or.jp
neptune@dekyo.or.jp

sun@dekyo.or.jp
mercury@dekyo.or.jp
venus@dekyo.or.jp
earth@dekyo.or.jp
moon@dekyo.or.jp

※ 転送されたチェーンメールは、転送元（あなた）のメールアドレスを削除したうえ、今後のチェーンメール調査・対策に活用させていただきます。

チェーンメール対策リーフレット



2024年10月 初版 第1刷 発行

デ協 一般財団法人 Japan Data Communications Association
日本データ通信協会

当協会は、皆様の知的財産リスクを回避するため、本資料の全部又は一部を複製、改変等して利用することを禁止します。
詳しくは、HP（<https://www.dekyo.or.jp/soudan/contents/info/pamphlet.html#gchain>）で『本パンフレット取扱い上の注意事項』をご確認ください。

めいわく 迷惑メールでお困りの方は相談窓口へ
こま そうだん
迷惑メール相談センター

☎ 03-5974-0068

10:00～12:00, 13:00～17:00 (平日)



<https://www.dekyo.or.jp/soudan/>

迷惑メール相談

検索